

1^o semestre 2024

LES ATELIERS



Relaxation

11/01 : 19h
15/02 : 19h
14/03 : 19h
07/05 : 19h
04/06 : 19h



Boxe Thérapie

25/01 : 19h
28/03 : 19h
23/05 : 19h
27/06 : 19h

Au Forum des sports, rue Edouard Joly, Beaune



Sophrologie

18/01 : 19h
08/02 : 19h
07/03 : 19h
11/04 : 19h
30/05 : 19h
20/06 : 19h



Qi Gong

16/01 : 19h
13/02 : 19h
12/03 : 19h
09/04 : 19h
21/05 : 19h
18/06 : 19h



Pilates

09/01 et 23/01 : 19h
06/02 : 19h
05/03 et 19/03 : 19h
02/04 et 30/04 : à 19h
14/05 et 28/05 : 19h
11/06 et 25/06 : 19h



Groupe de Paroles

21/03 : 18h30
02/05 : 18h30
13/06 : 18h30



Sport Adapté : les lundis de 12h30 à 13h30

Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune

.08/01 -15/01 -22/01 -29/01 .06/05- 13/05- 27/05
.05/02 -12/02 .03/06- 10/06- 17/06- 24/06
.04/03 -11/03 -18/03 -25/03
.08/04



Yoga Kundalini

30/01 : 19h
26/03 : 19h



Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer pendant et après les traitements jusqu'à 5 ans après la date du diagnostic.

Adresse des ateliers :

Résidence Les Primevères

19 route de Gigny
21200 BEAUNE

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

Retrouvez-nous :

@lereperedidezen

@le_repere_d_idezen

www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières

