

# 1er semestre 2025

## LES ATELIERS



### Relaxation

30/01 : 19h  
20/03 : 19h  
03/04 : 19h  
13/05 : 19h  
05/06 : 19h



### Chant

16/01 : 19h  
13/02 : 19h  
13/03 : 19h  
10/04 : 19h  
22/05 : 19h  
19/06 : 19h



### Sophrologie

09/01 : 19h  
06/02 : 19h  
17/04 : 19h  
27/05 : 19h  
12/06 : 19h



### Qi Gong

14/01 : 19h  
11/02 : 19h  
18/03 : 19h  
15/04 : 19h  
10/06 : 19h



### Pilates

07/01 et 21/01 : 19h  
04/02 et 18/02 : 19h  
11/03 et 25/03 : 19h  
08/04 : 19h  
06/05 et 20/05 : 19h  
03/06 et 17/06 + 01/07 : 19h



### Groupe de Paroles

23/01 : 18h30  
20/02 : 18h30  
27/03 : 18h30  
15/05 : 18h30  
26/06 : 18h30  
au 18bis Faubourg St Jacques à Beaune



### Sport Adapté : les lundis de 12h30 à 13h30

Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune

06/01 - 13/01 - 20/01 - 27/01

03/02 - 10/02 - 17/02

10/03 - 17/03 - 24/03 - 31/03

07/04 - 14/04

05/05 - 12/05 - 19/05 - 26/05

02/06 - 16/06 - 23/06 - 30/06



### Air Boxe les lundis soirs :

27/01 : 19h

31/03 : 19h

23/06 : 19h



Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer pendant et après les traitements jusqu'à 5 ans après la date du diagnostic.

Adresse des ateliers :

Résidence Les Primevères

19 route de Gigny  
21200 BEAUNE

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

Retrouvez-nous :

@lereperedidezen

@le\_repere\_d\_idezen

www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières



2° semestre 2025

# LES ATELIERS-BEAUNE



## Relaxation

04/09 : 19h  
02/10 : 19h  
06/11 : 19h  
04/12 : 19h



## Chant

09/09 : 19h  
20/11 : 19h



## Sophrologie

11/09 : 19h  
14/10 : 19h  
13/11 : 19h



## Qi Gong

23/09 : 19h  
21/10 : 19h  
18/11 : 19h  
09/12 : 19h



## Pilates

02/09, 16/09 et 30/09 : 19h  
07/10 : 19h  
04/11 et 18/11 : 19h  
02/12 et 16/12 : 19h



## Groupe de Paroles

25/09 : 18h30  
09/10 : 18h30  
27/11 : 18h30  
11/12 : 18h30



au Cabinet d'Olivia Pusset, 12 rue de la Chartreuse à Beaune

## Sport Adapté : les lundis de 12h30 à 13h30 et les mardis de 11h30 à 12h30

Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune  
01 et 02/09 + 08 et 09/09 + 15 et 16/09 + 22 et 23/09 + 29 et 30/09  
06 et 07/10 + 13 et 14/10  
03 et 04/11 + 10/11 + 17 et 18/11 + 24 et 25/11  
01 et 02/12 + 08 et 09/12 + 15 et 16/12



## Ateliers Sexo :

16/10 : 19h  
18/12 : 19h



Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer pendant et après les traitements jusqu'à 5 ans après la date du diagnostic.

### Adresse des ateliers :

#### Résidence Les Primevères

19 route de Gigny  
21200 BEAUNE

### Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

### Retrouvez-nous :



@lereperedidezen



@le\_repere\_d\_idezen



www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières

