

2° semestre 2025

LES ATELIERS-BEAUNE



Relaxation

04/09 : 19h
02/10 : 19h
06/11 : 19h
04/12 : 19h



Air Boxe

08/09 : 19h
17/11 : 19h



Sophrologie

11/09 : 19h
14/10 : 19h
13/11 : 19h



Qi Gong

23/09 : 19h
21/10 : 19h
18/11 : 19h
09/12 : 19h



Pilates

02/09, 16/09 et 30/09 : 19h
07/10 : 19h
04/11 et 18/11 : 19h
02/12 et 16/12 : 19h



Groupe de Paroles

25/09 : 18h30
09/10 : 18h30
27/11 : 18h30
11/12 : 18h30



au Cabinet d'Olivia Pusset, 12 rue de la Chartreuse à Beaune

Sport Adapté : les lundis de 12h30 à 13h30 et les mardis de 11h30 à 12h30

Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune
01 et 02/09 + 08 et 09/09 + 15 et 16/09 + 22 et 23/09 + 29 et 30/09
06 et 07/10 + 13 et 14/10
03 et 04/11 + 10/11 + 17 et 18/11 + 24 et 25/11
01 et 02/12 + 08 et 09/12 + 15 et 16/12



Ateliers Sexo :

16/10 : 19h
18/12 : 19h



Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer pendant et après les traitements jusqu'à 5 ans après la date du diagnostic.

Adresse des ateliers :

Résidence Les Primevères

19 route de Gigny
21200 BEAUNE

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

Retrouvez-nous :



@lereperedidezen



@le_repere_d_idezen



www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières



NEW

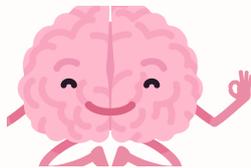
NOLAY



ATELIERS SEPTEMBRE À DECEMBRE 2025

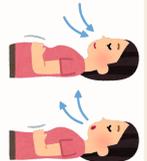
Relaxation

04/09 : 19h
02/10 : 19h
13/11 : 19h
11/12 : 19h



Gestion des émotions

18/09 : 19h
16/10 : 19h
27/11 : 19h



Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer pendant et après les traitements jusqu'à 5 ans après la date du diagnostic.

Adresse des ateliers :

Mairie de Nolay
Place de l'hôtel de ville
21340 NOLAY

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

Retrouvez-nous :



@lereperedidezen



@le_repere_d_idezen



www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières

