

1er semestre 2026

LES ATELIERS



Relaxation les lundis soirs

12/01 : 19h
23/02 : 19h
16/03 : 19h
20/04 : 19h
11/05 : 19h
08/06 : 19h



Pilates

06/01, 20/01: 19h
03/02 et 24/02 : 19h
10/03 et 24/03 : 19h
21/04 : 19h
05/05 et 19/05 : 19h
02/06 et 16/06 et 30/06 : 19h

à la Villa Médicis, route de Pommard, Beaune



Sophrologie

08/01 : 19h
05/02 : 19h
15/03 : 19h
02/04 : 19h
28/05 : 19h
11/06 : 19h



Qi Gong

27/01 : 19h
03/03 : 19h
07/04 : 19h
26/05 : 19h
23/06 : 19h



Sexo

15/01 : 19h
26/03 : 19h
30/04 : 19h
04/06 : 19h



Groupe de Paroles

22/01 : 18h30
19/03 : 18h30
21/05 : 18h30
18/06 : 18h30



au Cabinet : 12 rue de la Chartreuse à Beaune

Sport Adapté : les lundis à 12h30 et les Mardis à

11h30

Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune

05/01-06/01-12/01-13/01-19/01-20/01-26/01-27/01

02/02-03/02- 23/02-24/02

02/03-03/03-09/03-10/03-16/03-17/03-23/03-24/03

30/03-31/03

20/04-21/04- 27/04-28/04

04/05-05/05-11/05-12/05-18/05-19/05-26/05

01/06-02/06-08/06-09/06-15/06-16/06



Air Boxe les lundis soirs

26/01 : 19h
09/03 : 19h
27/04 : 19h
22/06 : 19h



Adresse des ateliers : Résidence Les Primevères

19 route de Gigny
21200 BEAUNE

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

Retrouvez-nous :



@lereperedidezen



@le_reperedidezen



www.le-reperedidezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières