

2° semestre 2026

# LES ATELIERS



## Respi-Relax les jeudis

03/09 : 18h30  
01/10 : 18h30  
05/11 : 18h30  
03/12 : 18h30

NEW

à la salle des Primevères à Beaune

## Groupe de Paroles les jeudis

24/09 : 18h30  
26/11 : 18h30



au Cabinet : 12 rue de la Chartreuse à Beaune

## Qi Gong les mardis

6/10 : 19h  
17/11 : 19h



à la salle des Primevères, 25 rte de Gigny, à Beaune

## Sport Adapté : les lundis à 12h30 et les Mardis à 11h30

Septembre : 07,08,14,15,21,22,28,29  
Octobre : 5,6,12,13  
Novembre : 2,3,9,10,16,17,23,24,30  
Décembre : 1,7,8,14,15



Maison Beaune Santé, 5 rue du Régiment de Bourgogne à Beaune

## YOGA les mardis

08/09 : 19h  
13/10 : 19h  
03/11 : 19h  
01/12 : 19h

à la salle des Primevères, 25 rte de Gigny à Beaune

## Aquagym les vendredis

11/09 : 19h  
09/10 : 19h  
13/11 : 19h  
11/12 : 19h

NEW

à Belen Santé, 1 route de Verdun, Beaune

## Air Boxe les jeudis

17/09 : 18h30  
15/10 : 18h30  
19/11 : 18h30  
17/12 : 18h30



à la salle des Primevères, 25 rte de Gigny à Beaune

Les ateliers sont destinés aux femmes atteintes d'un cancer du sein jusqu'à 5 ans après le diagnostic

Inscriptions et infos

06.89.21.39.19

lereperedidezen@orange.fr

Retrouvez-nous :



@lereperedidezen



@le\_repere\_d\_idezen



www.le-repere-didezen.fr



Port du masque obligatoire lors de chaque atelier et respect des gestes barrières

